DAS VFR-MAGAZIN SAISON 2023/24



SPORTFEST VFR ITTERSBACH





W/W/W/VFR-ITTERS3ACH.DE





Immer auf Ballhöhe!

SANITAR SANITAR

Der Spezialist für

Bad & Sanitär

Heiztechnik

Klimatechnik

Solarsysteme

Baublechnerei

Kiebelstein Sanitär

Becker-Göring-Str. 4-1

76307 Karlsbad-Itt.

Telefon 07248 4376

info@kiebelstein.de

www.kiebelstein.de

Wir machen elles füt Sie. Nur baden müssen Sie selbst.

Seit über 10 Jahren unterstützt Kiebelstein Sanitär den VfR Ittersbach und wünscht dem Verein weiterhin viel Erfolg bei den sportlichen Zielen.



Du willst Deine eigene Zukunft gestalten und bei der Jobwahl einen echten Volltreffer landen? Ein ortsansässiges mittelständisches IT-Unternehmen mit familiärem Flair und attraktiven Arbeitszeiten wäre genau das richtige?

Bei IN-Software hast Du die Wahl: **Duales Studium, Ausbildung** oder eine Festanstellung in **Teil- oder Vollzeit?**

Einfach mal vorbeikommen!

Wie wäre es mit einem unverbindlichen Kennenlernen? Keine Bewerbung, kein Lebenslauf, einfach ein nettes Gespräch bei einem Getränk mit Blick auf den Schwarzwald.

Einfach anrufen oder E-Mail schreiben:



07248 4500-100



job@in-software.com

Alle Infos und Stellenangebote auf: job.in-software.com



Unterstütze Deinen Verein:

Für jede erfolgreiche Einstellung erhält Dein Verein **500 Euro!**





IN-Software GmbH

Reutäckerstraße 15, 76307 Karlsbad 07248 4500-100 • job.in-software.com





BEUTELSPACHER FLIESEN GMBH

VERLEGUNG VON FLIESEN, PLATTEN, MOSAIK UND NATURSTEINEN



In den Schneidergärten 34 · 76307 Karlsbad-Langensteinbach Telefon 072 02/37 35 · Telefax 072 02/37 81 · Mobil 0171 - 319 82 53 torsten@beutelspacher-fliesen.de

BEUTELSPACHER-FLIESEN-GMBH.DE

E-Mail info@vd-recycling.de

. vom Abfall zum Rohstoff



... die saubere Lösung

- Wertstoffentsorgung
- Aktenvernichtung



Containerdienst



07231 / 15405-0 Klumpensee 8 • 75177 Pforzheim Internet www.vd-recycling.de

INHALTSVERZEICHNIS

5 **IMPRESSUM** 41 **DER VEREIN** 7 **SPORTFFST** 42 **VORSCHAU Programm Freitag** 9 **SPORTFEST Programm Samstag** 11 **SPORTFEST Programm Sonntag** 13 **SPORTFEST** Speisekarte 15 **SPORTFFST** Erscheinungsdatum: 02. August 2024 Speisekarte Mittagessen Sportfestausgabe 17 1. MANNSCHAFT Ausgabe 8 34. Jahrgang VfR - Karlsruher SV 2 **IMPRESSUM** 19 1. MANNSCHAFT Herausgeber: VfR Ittersbach e.V. · Am Sportplatz 1 · 76307 Ittersbach **Testspiel** Redaktion: Thorsten Metz 21 1. MANNSCHAFT Autoren und Mitarbeiter: **Testspiel** Benjamin Guthmann, Marcel Horgos, Fabian Metz, Thorsten Metz, Michael Nowotny, Sarah Riegel, Daniel Rihm **23 - 27 AKTUELLES** Gestaltung: Thorsten Metz, GrafikArena Jörg Böckle **Jahreshauptversammlung** Werbung: VfR Ittersbach e.V. · Am Sportplatz 1 · 76307 Ittersbach · 29 - 33 ALTE HERREN E-Mail: werbung@vfr-ittersbach.de Spiel in Spielberg Gesamtherstellung: GrafikArena Jörg Böckle · Eggensteiner Str. 62 · **DAMENGYMNASTIK** 35 76187 Karlsruhe · Tel. 07 21/61 60 06 · Fax 07 21/61 58 **Bodytoning** E-Mail: info@grafikarena.de www.grafikarena.de



▲ DIETZ GROUP



Berufswahl – eine Frage der Perspektive.

Wenn unsere Hilfsmittel dazu beitragen, Menschen mit körperlichen Einschränkungen durch ein Mehr an Mobilität und ein Plus an Komfort in ihrer täglichen Teilhabe zu unterstützen und so ihre Lebensqualität zu stärken, dann haben wir einiges richtig gemacht.



Wir freuen uns auf Mitarbeiter:innen und Auszubildende, die wir für eine solche Aufgabe begeistern können.

DIETZ GmbH // 76307 Karlsbad // www.dietz-group.de/karriere



SPORTFEST

PROGRAMM

Freitag, 02.08.24

Tagesessen: Maultaschen mit Kartoffelsalat (auch vegetarisch)

17:30 Uhr Festeröffnung mit Fassanstich

18:30 Uhr Ittersbacher Ortsturnier Freitag & Samstag Likörbar

19:00 Uhr VfR Ittersbach AH - PSG 05 Pforzheim AH

21:00 Uhr Soundaffair LIVE Funk, Soul, Pop, Rock



















Link zum Programm



PIZZERIA - RISTORANTE



COME

Am Sportplatz 3, Arnbach Telefon 0 70 82 - 70 72

Wir heißen Sie herzlich Willkommen

Vincenzo Di Corleto und sein Team!



Wir denken nur an Urlaub!





Tel: Palmbach 0721-945 66 66, Waldbronn 07243-62 63, www.fessi.de



SPORTIFEST

PROGRAMM

Samstag, 03.08.24

Tagesessen: Bruzzelfleisch mit Tzatziki

12:00 Uhr Festbeginn

14:00 Uhr Freizeitturnier "8. Karlsbader Hoepfner-Cup"

21:00 Uhr Simple Jam LIVE



Party Live Band







Sonntag, 04.08.24

10:30 Uhr bis ca. 12:30 Uhr



Verschiedene Spielstationen

Von 1-6 Jahren

Aufsichtspflicht obliegt den Eltern

Findet nur bei gutem
Wetter statt





KONTAKT

- +49 7248 6334
- info@akropolis-ittersbach.de
- Am Sportplatz 1, 76307 Karlsbad
- O Di-Sa: 17 bis 23 Uhr | So: 11:30 bis 21 Uhr

www.akropolis-ittersbach.de



SPORTFEST

PROGRAMM

Sonntag, 04.08.24

Ab 10:30 Uhr Spiel der D-Jugend und weitere Jugendspiele

Ab 12:00 Uhr Mittagessen

Jägerpfanne mit hausgemachten Semmelknödel und Salat

Pilzrahmpfanne mit hausgemachten Semmelknödel und Salat (vegetarisch)

13:00 Uhr TSV Etzenrot 2 - VfB Pfinzweiler 2

14:45 Uhr Seniorenspiel*

16:30 Uhr Spiel VfR Ittersbach* Speisekarte

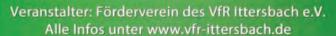




Harald & Kurt

Ab 18:00 Uhr Festausklang - Wirtshaussingen auf dem Festgelände mit Harald & Kurt





*Paarungen können aufgrund von Pokalspielen erst kurzfristig bekannt gegeben werden







SPORTFEST - SPEISEKARTE

Getränke		
CocaCola ^{1,2} / CocaCola Zero ^{1,2,6,7}	0,33 l	2,50€
Paulaner Orange ^{2,3} / Paulaner Spezi ^{1,2}	0,33 l	2,50€
Apfelsaftschorle	0,5 l	2,50€
Zitronenlimonade	0,5 l	2,50€
Wasser	0,5 l	2,00€
Hoepfner Alkoholfrei	0,33 l	3,00€
Alkoholische Getränke		
Hoepfner Pils vom Fass	0,4	3,50€
Hoepfner Radler vom Fass	0,4 l	3,50 €
Hoepfner Weizen vom Fass	0,3 l	3,00€
Weißwein Storz Riesling	0,25 l	4,50€
Rotwein Storz Trollinger mit Lemberger	0,25 l	4,50 €
Weißherbst ⁴ Storz Spätburgunder	0,25 l	4,50 €
Wein + Sprudel (je eine Flasche) ⁴	1,5 l	16,00€
Weinschorle	0,25 l	3,50€
VfR-Sommer-Schorle	0,3 l	4,00€
SPEISEN		
Pommes Frites Ketchup/Mayo		2,50€
Bratwurst (weiß/rot ⁵) Weck		3,50€
Currywurst ⁵ hausgemachte Currysauce Weck		4,00€
Steakweck (Schwein)		4,50€
Steakweck (Pute)		5,00€
Wurst-/ Käseweck (nur Abends)		2,50€
Frittierte Champignons hausgemachte Knobi Sauce Brot		4,00€
VfR Puten-Burger (Putensteak Tomate Cocktailsauce Rucola Weck)		6,50€
Tagesessen		
Nur Freitag:		
2 Maultaschen (Fleisch/Gemüse) hausgemachter Kartoffelsalat		7,50€
Nur Samstag:		
Bruzzelfleisch hausgemachtesTzatziki		5,00€
Nur Sonntag:		
"Katerfrühstück" Heringsweck		3,00 €
Jägerpfanne zwei hausgemachte Knödel Salat		11,00€
Vegetarische Pilzrahmpfanne Pilzrahmsauce zwei hausgemachte Knödel Salat		11,00€
Mittagessen kleine Portion (1Knödel)		7,50 €
Kaffee und Kuchen		
Spezialitäten		
Likör (Brennerei Familie Halter)	2 cl	2,00€
Likör-Brett (10 Stück)	0,2	15,00€
Jacky Cola ^{1,2}	0,2	5,00€
Gin Tonic ⁸	٥,2 ا	5,00€





PRÄZISION & TIMING

Wir wissen, worauf es ankommt. Elektronische Bauelemente direkt vom Profi.





www.pr-tronik.de

Auf der Hub 42 · 76307 Karlsbad · Tel: 07248-9275-0 · Fax: 07248-9275-99 · email: info@pr-tronik.de



SPORTFEST - MITTAGSKARTE

Getränke		
CocaCola ^{1,2} / CocaCola Zero ^{1,2,6,7}	0,33 l	2,50 €
Paulaner Orange ^{2,3} / Paulaner Spezi ^{1,2}	0,33	2,50 €
Apfelsaftschorle	0,5 I	2,50 €
Zitronenlimonade	0,5	2,50 €
Wasser	0,5 l	2,00 €
Hoepfner Alkoholfrei	0,33 l	3,00 €
Alkoholische Getränke	,	,
Hoepfner Pils vom Fass	0,4	3,50€
Hoepfner Radler vom Fass	0,41	3,50 €
Hoepfner Weizen vom Fass	0,3	3,00€
Weißwein Storz Riesling	0,25	4,50 €
Rotwein Storz Trollinger mit Lemberger	0,25	4,50 €
Weißherbst ⁴ Storz Spätburgunder	0,25	4,50 €
Wein + Sprudel (je eine Flasche) ⁴	1,5 l	16,00€
Weinschorle	0,25 l	3,50€
VfR-Sommer-Schorle	0,3 l	4,00€
SPEISEN		
Pommes Frites Ketchup/Mayo		2,50€
Bratwurst (weiß/rot ⁵) Weck		3,50€
Currywurst ⁵ hausgemachte Currysauce Weck		4,00€
Steakweck (Schwein)		4,50€
Steakweck (Pute)		5,00€
"Katerfrühstück" Heringsweck		3,00€
MITTAGESSEN		
Jägerpfanne zwei hausgemachte Knödel Salat		11,00€
Vegetarische Pilzrahmpfanne Pilzrahmsauce zwei hausgemachte Knödel Salat		11,00€
Mittagessen kleine Portion (1 Knödel)		7,50 €
Kaffee und Kuchen		
Kaffee ¹	Tasse	2,00€
Kuchen	Stück	1,50 €
Torte	Stück	2,00€
Sporialitätan		
Spezialitäten Likör (Brennerei Familie Halter)	2 cl	2 00 £
Likör-Brett (10 Stück)	0,2	2,00€
Jacky Cola ^{1,2}	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	15,00 €
Gin Tonic ⁸	0,2	5,00 €
GITI TOTIC	0,2	5,00€

 $^{^1}$ Koffeinhaltig 2 mit Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Sulfit 5 Phosphathaltig 6 Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalanin-quelle 8 Chininhaltig











PROFIS AM WERK

SANITÄR HEIZUNG BADKOMPLETTSANIERUNG REGENERATIVE ENERGIEN KLIMA LÜFTUNG





Robert-Bosch-Str. 18·75334 Straubenhardt
>>> JETZT AUCH IN KARLSBAD <<<
Zweigstelle Oberer Wasen 5·76307 Karlsbad

Fon 07082.407 65 Mobil 0171.364 76 61

info@a-n-gebaeudetechnik.de www.a-n-gebäudetechnik.de

BERATUNG · PLANUNG · AUSFÜHRUNG SERVICE · WARTUNG ALLER FABRIKATE



1 MANNSCHAFT



Unser Hauptsponsor IN-Software GmbH präsentiert

Aus im Kreispokal

VfR Ittersbach - Karlsruher SV 2 0:1 (0:1)

21.07.2024, Kreispokal, 1. Runde

Der VfR wollte dieses Jahr einmal über die erste Pokalrunde hinaus kommen. Leider kam es nicht so. Eine indiskutable erste Hälfte bescherte uns das frühe Pokalaus.

Ein eklatanter Abwehrfehler half den Gästen zur Führung, unser Neuzugang im Tor Luca Weißhäupl war daran machtlos. Nach dem Wechsel waren die Bock-Jungs etwas besser im Spiel.

Einen Foulelfmeter setzen wir an den Pfosten und auch aus dem Spiel heraus war heute nichts zu holen. Klare Torchancen ließen wir ungenutzt, kurz vor dem Ende stand dann das Aluminium wieder im Weg.

Somit war das Pokalaus besiegelt. (DAR)

Aufstellung: Weißhäupl - Lusch - Störner - Vehrs - Darboe - Traut - Müller - C. Kappler - B. Wrage - Rihm - Kraus







Autohaus Albhöhe GmbH

Unsere Serviceleistungen:

- Kfz inspektionen u. Reparaturen
- Unfallinstandsetzung
- Auto-Glas-Service
- Neu u. Gebrauchtwagenverkauf
- Mletwagen
- TOV Abnahmen

Autohaus Albhöhe

Ettlinger Str. 35

76307 Karlsbad

Tel. 07202/9321-0

Fax 07202/6283

Der neue Ford Focus



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Lackierungen - Unfallreparaturen

AUTOLACKIERUNGEN SCHERUNGEN

Descostraße 15 76307 Karlsbad

Tel. 07248 8220 Fax 07248 3213

fischer.lackierung@t-online.de

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 08:00 – 12:30 Uhr 13:15 – 19:00 Uhr

Samstag 08:00 – 13:00 Uhr



1. MANNSCHAFT



Unser Hauptsponsor IN-Software GmbH präsentiert

Testspielergebnis

VfR Ittersbach - FC Germania Untergrombach 4:5

Nach den ersten Trainingseinheiten stand das erste Testspiel auf dem Plan. Gegen den B-Ligisten aus dem Kreis Bruchsal begannen die VfR-Jungs etwas schläfrig und luden die Gäste zum muntern Toreschießen ein. Rasch stand es 0:3, doch wer uns kennt, wir geben selten auf, so kamen wir innerhalb von fünt Minuten durch Treffer von B:Wrage, Denis Stritof und Conny Verhs vor dem Pause zum 3:3.

Nach dem Wechsel wieder zwei individuelle Fehler und es stand 3:5, Denis Stritof war es der den Endstand zum 4:5 herstellte. (DAR)



75334 Straubenhardt-Feldrennach Jahnstr. 6, Telefon (07082) 8616 Filiale Pfinzweiler Pfalzstr. 47, Telefon (07082) 3909





Ofenfertiges Brennholz kammergetrocknet aus der Region

Containerdienste

Containerumsetzung und -vermietung / Materialtransport

Stammholztransport

Wir holen Ihr Holz aus dem Wald - auch für Privatpersonen



07248/2008870 www.holzfront.de





1 MANNSCHAFT



Unser Hauptsponsor IN-Software GmbH präsentiert

Testspielergebnis

VfR Ittersbach - TSV Weiler 4:2 (1:2)

Die Zuschauer sahen ein munteres Testspiel am Mittwochabend in Ittersbach. Der A-Ligist aus dem Kreis Pforzheim war der erste härtere Test für uns.

Kapitän Jan Rihm brachte den VfR mit einem herrlichen Treffer nach einem tollen Zuspiel von Carlo Kappler in Führung. Kurz vor der Pause konnte Weiler per Doppelschlag auf 1:2 stellen.

Nach dem Pausenwasser drehte wiederum der VfR das Spiel Oldie Marian Störner nach Vorarbeit von Jan konnte ausgleichen, Jason Müller war es der fünf Minuten später nach einer tollen Kombination auf 3:2 stellen konnte.

Den Schlusspunkt setzte wiederum Jan Rihm mit 4:2 für den VfR. (DAR)





Ihr Partner in der Region Karlsbad im Bereich

- Unterhaltsreinigung
- Glas/Fensterreinigung
- Bauendreinigung
- Treppenhausreinigung
- Grünpflege/Grünschnitt



Bequem&Sauber Gebäudereinigung Ahornweg 22 76307 Karlsbad Tel: 0176/59969983 info@bequem-sauber.de www.bequem-sauber.de



AKTUELLES

Bericht zur VfR-Jahreshauptversammlung

Personell wurden beim VfR bei der diesjährigen Hauptversammlung die Weichen für die Zukunft gestellt.

Für zwei weitere Jahre ins Amt wählten die Mitglieder Sportvorstand Daniel Rihm sowie den neuen Abteilungsleiter Fußball Nicolai Traut. Der bisherige Abteilungsleiter Andreas Guhr wurde genauso wie die beiden Beisitzer Michael Bauer und Dominik Lörch mit großem Applaus aus ihren Ämtern verabschiedet.

Nach einjähriger Pause kehrt Urgestein Olaf Axtmann in die Verwaltung zurück. Ihn wählten die Mitglieder genauso wie Carola Axtmann, Simon Eser, Andreas Guhr, Jan Rihm, Stefan Schröder, Jonas Schmidt und Felix Sierp als Beisitzer für zwei Jahre ins Amt.

In Ihren vertrauten Funktionen als Abteilungsleiter werden Corina Staudt (Volleyball), Ute Ranftl (Gymnastik) und Thorsten Metz (Sportkegeln) dem Verein zwei weitere Jahre erhalten bleiben. Auch der 2. Kassier Martin Nickles und die beiden Kassenprüfer Oliver Fuchs und Ralf Kappler wurden in ihren Ämtern wiedergewählt.

Michael Wicker berichtete von der erfolgreichen finanziellen Konsolidierung des Vereins und ließ erkennen, dass der VfR alle Altlasten abgeschüttelt hat und nahezu schuldenfrei ist.

Der Vorstand Liegenschaften Martin Ranftl erläuterte den Fortschritt der Neu- und Umbaumaßnahmen des Kabinentrakts. Diese schreiten immer weiter voran. Der Erweiterungsbau (Toiletten/Ballraum) wird in den kommenden Wochen bezugsfertig sein, auch die Außenanlage rund um den Neubau erstrahlt in neuem Glanz.

Fußballerisch beendete der VfR ein sehr durchwachsenes Jahr mit der 1. Mannschaft kurz vor der Abstiegszone in der B-Klasse sowie mit der 2. Mannschaft im Tabellenmittelfeld der C-Klasse, was Sportvorstand Daniel Rihm nicht gänzlich zufriedenstellte.

weiter Seite 25







AKTUELLES

Fortsetzung von Seite 23

Trotzdem bleiben Mannschaft und Trainerteam zusammen und sollen über die Sommerpause mit der ein oder anderen Verstärkungen ein ruhigeres Fahrwasser geführt werden.

Der Jugendbereich ist abgesehen von der vakanten Stelle des Jugendleiters sehr gut aufgestellt. Der VfR wird in der kommenden Saison ca. 70 Kinder auf die Spielfelder der Region schicken. Die äußerst motivierten Trainerteams sind sich sicher, dass großes Potenzial in den Ittersbacher Kinderbeinen schlummert.

Erfreuliches wurde von der Abteilung Sportkegeln berichtet. Diese hat im ersten Jahr nach dem Verbandswechsel in ihrer Liga den Titel errungen.

Mittlerweile zählt der VfR mit seinen verschiedenen Sparten stolze 450 Mitglieder und ist damit weiterhin der größte Verein in Ittersbach.

weiter Seite 27



- Unfallinstandsetzung
- Achsvermessung

- Reifenhandel
- Klimaservice
- · HU/AU



Wir haben den TÜV ins Haus geholt. Für unsere Kunden.



Badhausweg 9
76307 Karlsbad-Ittersbach
Telefon 0 72 48/64 23
Telefax 0 72 48/92 74 40
stadler-kfz@web.de





Bahnhofstr. 8
76307 Karlsbad-Ittersbach
Tel.07248/4390 · Fax 07248/927319
Mobil 0171/3761913

Netzwerktechnik
Neubauinstallation
Altbausanierung
Sattelitenanlagen
Wärmepumpen



AKTUELLES

Fortsetzung von Seite 25

Nun steht Anfang August als absolutes Highlight das Sportfest vor der Tür, welches sich in den letzten Jahren wieder einen Namen in der Region erarbeitet hat. Erstmals wird als spezielles Highlight für alle Kinder zwischen 1 und 6 Jahren am Sonntagvormittag eine VfR-Kinderolympiade stattfinden.

Darüber hinaus werden wieder sämtliche kulinarischen Highlights, Musik für Jung und Alt sowie nonstop Fußballgeboten. (MAH)







Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

Gewinnsparen - die clevere Kombination:

- · Jeden Monat die Chance auf tolle Gewinne
- · Monatlich vom Lospreis 4 Euro sparen
- · Gemeinnützige Projekte in der Region unterstützen

volksbank-pur.de/gewinnsparen





ALTE HERREN

AH-Spiel beim Sportfest in Spielberg SV Spielberg gegen VfR Ittersbach

Beim diesjährigen Sportfest in Spielberg kam es zu einem beeindruckenden Auftritt unserer AH-Mannschaft aus Ittersbach gegen den Gastgeber und Angstgegner SV Spielberg. Dank der perfekten Vorbereitung und Taktik unseres Spielertrainers Robert Bretz gelang uns ein sensationeller Sieg.

Bereits früh in der Partie setzten wir die Spielberger unter Druck. Nach einer mustergültigen Flanke von Cengiz Yavuz köpfte Noorzi das 0:1 – eine Szene, die man sich gerne im Replay ansieht. Beim 0:2 verwandelte Gaye Abdoulay sicher einen Elfmeter, nachdem der Flankengeber zuvor unsanft von den Beinen geholt wurde.

weiter Seite 31



Unsere siegreiche AH beim Sportfest in Spielberg







Isabel Denninger & Tabea Erdmann Lange Straße 58 76307 Karlsbad-Ittersbach Tel. 07248/932190 Fax 07248/932191 brunnen@apo-karlsbad.de



ALTE HERREN

Fortsetzung von Seite 29

In der zweiten Halbzeit legten wir noch einen Zahn zu: Ein präziser Pass von Bretz auf Sabovljev führte zum 0:3. Das 0:4 war ein echter Leckerbissen: Bretz setzte aus 25 Metern zum Schuss an und ließ dem Torhüter keine Chance. Den Schlusspunkt zum 0:5 setzte erneut Noorzi mit einem fulminanten Solo, das die Zuschauer von den Sitzen riss.

Bemerkenswert ist, dass wir diesen Erfolg trotz zweier kurzfristiger Absagen einfahren konnten. Unsere Ersatzspieler haben nahtlos in die Mannschaft gefunden und die Spielberger, die uns wohl unterschätzt hatten, gehörig überrascht. Am Ende war der Sieg hochverdient und souverän, da wir mit viel Disziplin gespielt haben.

weiter Seite 33





OKAPPLERBrennstoffe

Ihr HEIZÖL Fachmann aus der Region



FREI HAUS Heizöl. Kohlen. Schmierstoffe.

Kostenlose Hotline 0800 5277537



Mo. - Fr. 8 - I2 und I3 - I7 Uhr E-Mail: info@kappler-brennstoffe.de



ALTE HERREN

Fortsetzung von Seite 31

Spielberg kam zwar immer wieder bis 20 Meter vor unser Tor, doch ihre Abschlüsse waren meist zu harmlos – oder lag es an unserer überragenden Abwehrkette? So oder so, wir hatten die Spielberger gut im Griff und konnten uns lachend und zufrieden zum gemeinsamen Bier mit den Gastgebern zusammensetzen.

Wir freuen uns schon auf das nächste Match.

Ittersbach AH - immer für eine Überraschung gut!

Hinweis: Wir trainieren jeden Freitag um 18:45 Uhr. Treffpunkt ist der Sportplatz des VfR Ittersbach. Neue Spieler und Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen! (MIN)





AKTUELLES

Sollten Sie einen Dreckfühler finden freuen Sie sich: Er ist beabsichtigt! Wir sind stets bemüht, jedem unserer Leser etwas zu bieten.





DAMENGYMNASTIK

BODYTONING

Bodytoning ist ein intensives Kräftigungstraining für den ganzen Körper. Hierbei liegt der Fokus auf der Kräftigung der Muskulatur. Sie soll gestrafft und trainiert werden, sodass sie durch ihre Straffung zur sportlichen Formung des Körpers beiträgt. Bodytoning ist insbesondere für Frauen jeden Alters geeignet. Die Stunde beginnt mit einem einfachen Aufwärmen. Anschließend folgt der Kräftigungsteil. Einfache und abwechslungsreiche Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, sowie mit Hilfsmitteln wie Kleinhanteln, Tubes, Theraband oder Step helfen dabei die Intensität zu variieren.

Das Training ist auf Kraft und Kraftausdauer gerichtet. Abgerundet wird die Stunde mit einem Stretch-out.

Selbstverständlich kommt bei den schweißtreibenden Übungen des Bodytonings auch die Verbrennung von Kalorien nicht zu kurz. Der Körper wird also nicht nur gestrafft, sondern auch von nutzlosem Ballast befreit.

Unser ganzjähriges Training richtet sich an alle Vereinsmitglieder und ist für diese kostenlos.

Neueinsteigerinnen sind jederzeit herzlich willkommen!!

Unser Training findet immer mittwochs von 18.15 bis 19.15 Uhr in der Wasenhalle in Ittersbach statt.

Für Rückfragen steht Euch die Abteilungsleiterin Ute Ranftl unter der Telefonnummer (07248) 6404 oder unter gymnastik(at)vfr-ittersbach.de jederzeit gerne zur Verfügung.

Also lasst uns gemeinsam schwitzen und jede Menge Spaß haben! Wir freuen uns auf Euer Kommen!







Ihr Projekt braucht Spenden? Sie wollen anderen helfen?

Mit wenigen Klicks auf: wirwunder.de/karlsruhe



in Kooperation mit

© betterplace



Sparkasse Karlsruhe





Ein Team. Seit 1955.











Autohaus Stoppanski GmbH | Ettlingen und Durmersheim | 07243 5770 0 | stoppanski.de







- √ Pendel-/ Drehtüren
- ✓ Pollenschutzgewebe
- ✓ Lichtschachtabdeckungen
- ✓ Sonnenschutz-/ Verdunklungs-Plissee

Direkt vom Hersteller - seit fast 30 Jahren!

Jetzt kostenfrei Beratungstermin ausmachen:

📞 0800 / 925 33 66 | www.fliegle.de





Herzlichen Dank an alle unsere Inserenten.

Durch Ihre Hilfe war es möglich, das VfR-Magazin Pfiff in dieser Form herauszugeben.

Wir bitten daher unsere Leser beim Einkauf und Vergeben von Aufträgen unsere Inserenten zu berücksichtigen.



Praxis für Physiotherapie und Training







Unsere Leistungen:

- Krankengymnastik
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik für Säuglinge und Kleinkinder
- betreutes Gerätetraining
- Kiefergelenksbehandlung "CMD"
- Rehasport
- diverse Kurse (u.a. Pilates / auch für Schwangere)

Erleben Sie was passiert, wenn clevere Technik, optimale physiotherapeutische Betreuung und ein fehlerfreies Training aufeinander treffen!

"Wir sind schon gespannt wie Sie reagieren"

Marktplatz 3

76337 Waldbronn

Tel. 07243/526210



Ihr Immobilienmakler hier in Ittersbach

Schulzengasse 37 | 76307 Karlsbad-Ittersbach

0721-48 39 6 39

www.immo-nippel.de





2024



Wir vor Ort | Ihre Immobilie | Unsere Kompetenz | Ihr Erfolg



VEREN UND VERWALTUNG

Anschrift: VfR Ittersbach e.V.
Am Sportplatz 1 · 76307 Karlsbad
Telefon: 07248/6334 (Clubhaus)
Internet: www.vfr-ittersbach.de
E-Mail: info@vfr-ittersbach.de



Bankverbindung:

Volksbank pur eG

IBAN DE42661900000004307607 · BIC GENODE61KA1

Mitgliederzahl: 450 · Ehrenmitglieder: 12

VORSTAND

Marcel Horgos

Marcel.Horgos@vfr-ittersbach.de

Martin Ranftl

Martin.Ranftl@vfr-ittersbach.de

Susanne Rath-Kappler

Tel.: 07248/6724 · Susanne.Rath-Kappler@vfr-ittersbach.de

Michael Wicker

Michael.Wicker@vfr-ittersbach.de

Daniel Rihm

Daniel.Rihm@vfr-ittersbach.de

VERWALTUNG

2. Kassier:

Martin Nickles

Martin.Nickles@vfr-ittersbach.de

Beisitzer:

Carola Axtmann

Carola.Axtmann@vfr-ittersbach.de

Olaf Axtmann

Olaf.Axtmann@vfr-ittersbach.de

Simon Eser

Simon.Eser@vfr-ittersbach.de

Karl-Heinz Adam

Karl-Heinz.Adam@vfr-ittersbach.de

Fabian Metz

Fabian.Metz@vfr-ittersbach.de

Jonas Schmidt

Jonas.Schmidt@vfr-ittersbach.de

Stefan Schröder

stefan.schroeder@vfr-ittersbach.de

Jan Rihm

jan.rihm@vfr-ittersbach.de

Andreas Guhr

Andreas.Guhr@vfr-ittersbach.de

Felix Sierp

Felix.Sierp@vfr-ittersbach.de

ABTEILUNGEN

FUSSBALL:

fußball@vfr-ittersbach.de

Nicolai Traut

Nicolai.Traut@vfr-ittersbach.de

Spielausschuss:

Daniel Rihm

Stefan Schröder

Dominik Lörch

Felix Sierp

felix.sierp@vfr-ittersbach.de

Nicolai Traut

nicolai.traut@vfr-ittersbach.de

SPORTKEGELN:

kegeln@vfr-ittersbach.de

Thorsten Metz

Tel.: 0174/3275671

Thorsten.Metz@vfr-ittersbach.de

GYMNASTIK:

gymnastik@vfr-ittersbach.de

Ute Ranftl · Tel.: 07248/6404 Ute.Ranftl@vfr-ittersbach.de

Kontakt Kinderturnen:

kinderturnen@vfr-ittersbach.de

VOLLEYBALL:

volleyball@vfr-ittersbach.de

Corina Staudt

Tel.: 07248/4132

Corina.Staudt@vfr-ittersbach.de

JUGEND:

jugend@vfr-ittersbach.de

Jugendverwaltung

Jugendkassiererin:

Isabel Hielscher

Tel.: 07248/3266

Isabel.Hielscher@vfr-ittersbach.de

Beisitzer:

Stefan Schröder

stefan.schroeder@vfr-ittersbach.de

Marcin Sagala



VORSCHAU

Fußball

Post Südstadt Karlsruhe 3 - VfR Ittersbach 2

So., 18.08.2024, 13:00

TV Mörsch - VfR Ittersbach

So., 18.08.2024, 15:00

VfR Ittersbach 2 - SpG Burbach/Pfaffenrot 2

So., 25.08.2024, 13:00

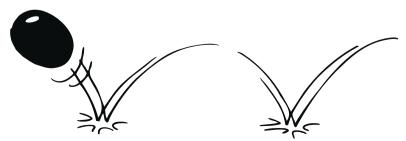
VfR Ittersbach - SV Langensteinbach 2

So., 25.08.2024, 15:00

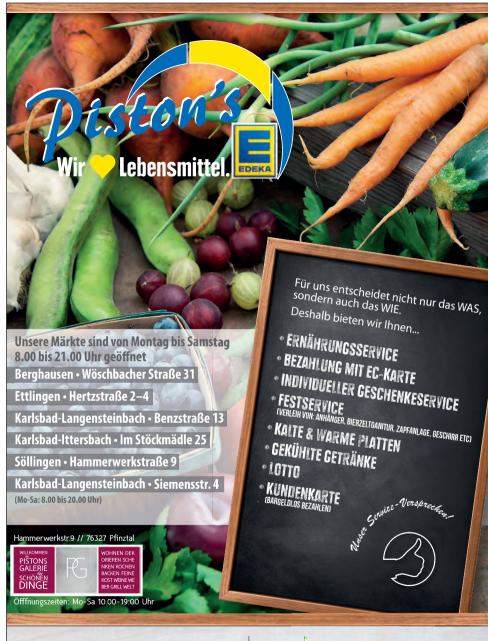
Kegelbahnen zu mieten!

Die vereinseigenen Kegelbahnen können von Gesellschaften oder Kegelclubs gemietet werden.

Unsere Pächterfamilie Kosmidis, informiert Sie unter Telefon 07248/6334 gerne über freie Termine.









Da geht's Tier gut

Drei mal ganz in ihrer Nähe: Pfinztal, Langensteinbach und Ettlingen



Biomarkt und Naturkost

Händler ihres Vertrauens in Langensteibach und Ettlingen



KONSTANDIN PNEUMATIK · PNEUTRONIK

KONSTANDIN GmbH Industriestraße 13-15 76307 Karlsbad Tel. (+49) 7248 / 9149-0 Fax (+49) 7248 / 9149-49 info@konstandin-gmbh.de

